

Instrucciones de Cirugía de Paciente No-Hospitalizado

Outpatient Surgery Instructions

Appointment Date: _____ Month _____ Day _____ Year _____
Fecha de la Cita Mes Día Año

Appointment Time: _____ AM PM
Hora de la Cita AM PM

Please arrive _____ minutes hours before your scheduled appointment.
Por favor llegue minutos horas antes de la hora prevista de su cita

Address and appointment location/ *Dirección y sitio de la cita*

Doctor's Name and Telephone Number/ *Nombre y número de teléfono del Doctor:*

Please bring all of the following checked items:

Por favor traiga los siguientes artículos que estén marcados:

- Photo ID / *Identificación con foto*
- Insurance Card / *Tarjeta de seguro medico*
- Health Access Project card / *Tarjeta del Proyecto Acceso de Salud*
- Names of all the medications you are currently taking
Los nombres de todas las medicinas que este tomando actualmente
- Labs / *Laboratorios*
- X-rays / *Rayos X*

If you have any questions concerning these instructions, you may call _____
and a registered nurse will help you.

*Si tiene alguna pregunta acerca de estas instrucciones, puede llamar
y una enfermera lo ayudara.*

Instrucciones de Cirugía de Paciente No-Hospitalizado:

Estas instrucciones son para ayudarlo con lo que usted debe saber para su Cirugía de Paciente No-Hospitalizado.

A Donde ir para su Cirugía de Paciente No-Hospitalizado:

(Este es el día de su cirugía)

El día de su cirugía usted necesitará reportarse al escritorio de la recepción en el Centro Quirúrgico. Por favor llegue con el tiempo que se le indico arriba en anticipación de su cita. Apunte su nombre en la lista de espera. Una vez que anoto su nombre, usted será acompañado al área de preparación para su cirugía.

Qué Esperar

1. Será admitido al área de preparación de cirugía, donde le pedirán que se cambie a una bata. Su ropa se colocará en una bolsa de ropa y luego en un armario.
2. Usted entrará a un área de preparación donde su temperatura, pulso, y presión de sangre será tomada.
3. Una enfermera tomará su historial de la salud.
4. A su familia se le permitirá permanecer con usted hasta que a usted se lo lleven a la sala de cirugía.
5. Pueda que usted camine o lo lleven en una camilla del hospital a la sala de cirugía. Una enfermera lo acompañará siempre.
6. Si durante la cirugía a usted le dieron algún tipo de sedativo, puede que lo lleven a la unidad del cuidado de anestesia. Si a usted no le dieron ningún sedativo usted puede irse a su casa directamente después de su cirugía.
7. Después de que su doctor halla terminado con su cirugía, usted volverá a la habitación para vestirse devuelta a su propia ropa.
8. Después le serán dadas a usted o a su familia las instrucciones después de su cirugía ya sea por su doctor o enfermeras.
9. A usted lo tendrá que recoger un miembro de su familia o un amigo. Usted no puede manejar después de la cirugía.
10. Si cualquier problema debe ocurrir después de su cirugía, avísele por favor a su doctor.

Después de la Cirugía

Los pacientes no deben trabajar, manejar, ni usar maquinaria peligrosa por lo menos durante 24 horas después de la anestesia. Usted puede sentirse bien en un momento dado y mareado o inestable en otro.

No debe tomar bebidas alcohólicas o tranquilizantes por lo menos 24 horas después de la cirugía.

Después de llegar a su hogar, coma y beba levemente. Esté seguro que usted puede mantener su alimento bien antes de que usted empiece a comer y a beber las cantidades normales.

Si surge algún problema, cambio en su condición física, o alguna pregunta, llame al doctor a su oficina.